

## Eckdaten Trainingscamp 2018

### Zeit:

Freitag, 24.08.2017	bis 18.00 h Anreise (einchecken) JH/EH <b>18:30 h bis 19:30 h (1 Stunde) Eistraining EH</b> 20.30 h Abendessen gemeinsam (Schnitzelhaus oder Pizzeria) ORT
Samstag, 25.08.2017	07.30 h Frühstück JH <b>08:30 h - 10:00 h (1.5 Stunden) Eistraining EH</b> 11:00 - 12:00 h Theorie & Trockentraining JH 12:30 h Mittagessen JH -Pause- <b>14:00 h - 15:30 h (1.5 Stunden) Eistraining EH</b> 16.15 h - 17:00 h Trockentraining JH 18.00 h Gemeinschaftsveranstaltung Grillabend JH
Sonntag, 26.08.2017	07.30 h Frühstück JH 08:00 h - 08:45 h Trockentraining & auschecken JH <b>09:30 h - 11:00 h Eiszeit (1.5 Stunden) EH</b> 12:00 h (Schnitzelhaus oder Pizzeria) ORT <b>13:30 h - 15:00 h Eiszeit (1 Stunde) EH</b> 15:30 h Verabschiedung / Abreise

### Ort:

Eishalle & Jugendherberge Bad Sachsa  
(Dauer Anfahrt: ca. 3.5 h)

### Anreise:

Privat PKW